Я ненавижу свою мать!

Статьи / Отношения с родителями

«Я ненавижу свою мать!» - это довольно сильные слова.

Есть два случая для такого сильного утверждения.

Первый – если вы просто разозлились на свою маму и это состояние временное. Второй – это когда есть конкретные причины ненавидеть свою маму. Это уже совершенно другое дело. Если это ваш случай, то вероятно вы можете говорить о своих отношениях с мамой часами и все будет мало.

Реальность такова, что не каждая мать может быть хорошей матерью. В целом, хороших матерей больше. Однако, не каждому повезло иметь хорошую маму. Когда вы ненавидите свою мать, то важно понять, почему это произошло, разобраться с этим чувством и стремиться к исцелению.

Ситуации, которые создают боль и дистанцию между матерями и детьми

Многие ситуации могут причинить боль и создать дистанцию между матерью и ребенком. Независимо от причины, это всегда больно.

По ряду причин некоторые матери эгоцентричны, грубы или холодны. Эти причины можно разделить на группы:

- Материальные, когда проблемы с финансами или нет работы;
- Психическое расстройство матери и отсутствие необходимого лечения;
- Алкоголизм или наркомания;
- Травмированная мама.

Можете добавить свою причину в комментариях к статье.

Любая из этих причин оставляет мало времени и энергии для ухода и воспитания детей.

Какой бы ни была причина, отсутствие материнской любви кажется несправедливым. Вы задаете себе вопросы:

«Почему других детей мамы любят, а меня мама не любит?»

- или:

«Почему я ненавижу свою маму?»

Эти справедливые вопросы глубоко травмируют и приводят к внутреннему опустошению.

Проявите заботу о себе

Когда чувство пустоты внутри поглощает вашу душу, это очень тяжело и больно. Подавленные эмоции, как правило, накапливаются и отягощают все еще больше. Вы не должны так себя чувствовать.

В те дни, когда вы чувствуете пустоту внутри, признайте свою боль и проявите о себе заботу, будьте по отношению к себе теплыми и любящими.

Вы не можете контролировать действия своей матери, но вы всегда можете контролировать свои действия. Итак, возьмите на себя ответственность и начните с избавления от стыда и самокритики. Перестаньте наказывать себя за чувство ненависти к матери. Это только усилит вашу боль и печаль.

Потратьте некоторое время, чтобы сосредоточиться на себе. Каковы ваши желания? Ваши страхи? Ваши надежды и мечты? Какие изменения вы можете сделать, начиная с сегодняшнего дня, что даст вам больше смысла в вашей повседневной жизни и вашем будущем?

Найдите лучший способ для вас, чтобы сосредоточиться на себе: медитируйте, гуляйте, ведите дневник, рисуйте или совершайте прогулку на природе. Половите рыбу, сходите за грибами, поработайте на своем участке, если это вам в радость.

Вам необходимо заботиться о себе? Многие испытывают такие чувства в самом начале. Чем больше вы практикуете нежной заботы о себе, тем более вероятно, что чувство пустоты начнет рассеиваться.

Избавьтесь от любых токсичных людей в вашей жизни - даже если среди токсичных людей есть ваша мать. Таким образом, вы освободите место в вашей жизни для людей, которые вам приятны и делают вас счастливым.

Мнение эксперта

Есть два варианта решения такой ситуации:

- Обратиться к психологу вместе с мамой;
- Обратиться к психологу самостоятельно, без мамы.

Совместное исцеление от плохих отношений с матерью

Важное решение в вашем процессе исцеления состоит в том, чтобы определиться, включать ли вашу мать в ваш процесс исцеления. Это личное решение, которое можете принять только вы. Если вы чувствуете, что это укрепит вас, подумайте о том, чтобы попросить маму сопровождать вас на консультацию, где психолог может помочь вам разобраться во всем. Отвечая на вопрос о том, включать ли вашу мать, очень важно учитывать то, как ей удалось справиться со своими злоупотреблениями алкоголем, наркотиками или лечением психических расстройств. Мамы, которые много работали над собой, могут быть более достойны второго шанса.

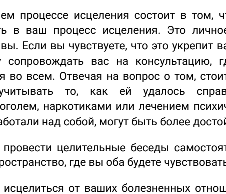
Вы можете попытаться провести целительные беседы самостоятельно, но психолог обеспечит безопасное пространство, где вы оба будете чувствовать себя комфортно.

Если есть возможность исцелиться от ваших болезненных отношений совместно, то стоит рискнуть. Вы оба многое выиграете, если это сработает. Если это не сработает, вам нечего терять.

Работать над процессом исцеления в одиночку

Если ваша мама будет говорить, что вы просто раздуваете проблему, то сеанс терапии, вероятно, не будет продуктивным. Если вы подозреваете, что она только скажет что-то оскорбительное, исказит ваши слова, использует прошлые ситуации против вас или взорвется, нет смысла пытаться это сделать. Можно двигаться вперед к исцелению без нее. Направьте свою энергию на исцеление себя от боли. Двигайтесь вперед так, как вам будет комфортно.

Мы не выбираем себе маму, но мы можем выбрать свое отношение к ней.



Запись на консультацию:

позвоните

телефон +7-905-793-2237

напишите

скайп sovlad2

Сурков Олег Владимирович

Я работаю с душой

Опубликовано 27 августа 2019, 32280 просмотров

Олег Владимирович Сурков
Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси – г. Москва
Провел 1519 консультаций на сайте

Подписаться 1526 Получить консультацию

Сказать спасибо 40

Автор статьи
Олег Владимирович Сурков
Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси
г. Москва
12 лет и 7 месяцев на сайте, был сегодня
Обратились 722 человека с сайта, провел 797 онлайн-консультаций.
Все публикации 1264
Подписаться
Консультация

Публикация
Поделиться
В закладки

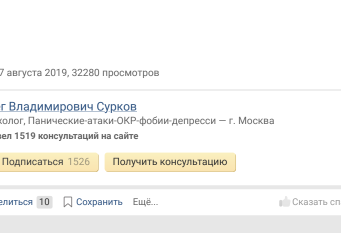
Реклама
Ресурсное состояние
Андрей Карпов

Важен ли семейный бюджет? Ирина Карпова.

Бережный психолог. Эффективность с первой консультации.

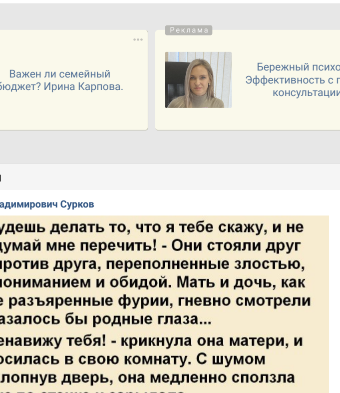
Комментарии

Олег Владимирович Сурков



Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№1 | 27 августа 2019 11

Олег Владимирович Сурков



Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№2 | 27 августа 2019 13

Олег Владимирович Сурков

Часто нам не хватает материнской доброты и заботы

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№3 | 27 августа 2019 11

Анжелика Богданова

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Мы не выбираем себе маму, но мы можем выбрать свое отношение к ней.

золотые слова!

Психолог, Писатель - г. Москва
№4 | 27 августа 2019 1

Светлана Скромова

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Потратьте некоторое время, чтобы сосредоточиться на себе.

Иногда сделать это самостоятельно практически невозможно: все мысли, чувства и поступки сосредоточены на неизвестном образе матери и все делается вопреки ей и внутри просто нет места для себя и заботы о себе, как что-то ненужное.

Психолог, Онлайн-консультант - г. Нацрат (Израиль)
№5 | 27 августа 2019 4

Олег Владимирович Сурков

> №5 | Светлана Скромова писал(а): Иногда сделать это самостоятельно практически невозможно: все мысли, чувства и поступки сосредоточены на неизвестном образе матери и все делается вопреки ей и внутри просто нет места для себя и заботы о себе, как что-то ненужное.

Что же делать в таком случае? Упиваться своей ненавистью?

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№6 | 27 августа 2019 2

Буркова Елена Викторовна

Я думаю, ненависть к матери усиливается и сохраняется, когда мать в текущем моменте влияет на жизнь "ребенка". Если человек отсепарировался, то чаще ненависть уходит, т.к. влияние матери исчезает, происходит переосмысление.

Психолог, КПТ ДПДГ Схематерапия - г. Челябинск
№7 | 27 августа 2019 5

Олег Владимирович Сурков

> №7 | Буркова Елена Викторовна писал(а): Я думаю, ненависть к матери усиливается и сохраняется, когда мать в текущем моменте влияет на жизнь "ребенка". Если человек отсепарировался, то чаще ненависть уходит, т.к. влияние матери исчезает, происходит переосмысление.

Ненависть сепарацией может обостряться, а так она может пребывать в дремлющем состоянии, всегда готовая вспыхнуть вновь.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№8 | 27 августа 2019 4

Наталия Филимонова

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Психическое расстройство матери и отсутствие необходимого лечения;

Я склоняюсь к тому, что это про мою маму
И это тоже

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Травмированная мама.

Спасибо Вам за статью!

Психолог, Семейный терапевт Расстановщик - г. Санкт-Петербург
№9 | 27 августа 2019 2

Олег Владимирович Сурков

Наталия Филимонова,
Не просто вам приходится Наталья

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№10 | 27 августа 2019 1

Светлана Скромова

> №6 | Олег Владимирович Сурков писал(а): Что же делать в таком случае? Упиваться своей ненавистью?

Нет, идти на прием к психологу и научиться справляться с последствиями с помощью специалиста, в том числе учиться заботиться о себе.

Психолог, Онлайн-консультант - г. Нацрат (Израиль)
№11 | 27 августа 2019 4

Олег Владимирович Сурков

> №11 | Светлана Скромова писал(а): Нет, идти на прием к психологу и научиться справляться с последствиями с помощью специалиста, в том числе учиться заботиться о себе.

Точно!

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№12 | 27 августа 2019 1

Екатерина Кожемякина

> Олег Владимирович Сурков писал(а): "Я ненавижу свою мать!" - это довольно сильные слова.

И в этих словах для меня целый океан невозможности высказать любовь к маме. И часто за ними стоит "Я не люблю свою маму". Мне думается, что это не так однозначно...
Ну да ладно.

Спасибо за статью. Важная тема. Хорошо, что Вы затронули внутренний план матери, не только внешнюю часть взаимоотношений с реальной мамой.

Психолог, Психотерапевт - г. Тюмень
№13 | 27 августа 2019 2

Олег Владимирович Сурков

Екатерина Кожемякина, Благодарю за внимание и интересный комментарий.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№14 | 27 августа 2019 1

Бондаренко Любовь Павловна

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Вы не можете контролировать действия своей матери, но вы всегда можете контролировать свои действия. Итак, возьмите на себя ответственность и начните с избавления от стыда и самокритики. Перестаньте наказывать себя за чувство ненависти к матери.

Очень важные слова! Олег, главное, чтобы понять это принимать - важна профессиональная помощь.

Спасибо, Олег Владимирович, за замечательную статью!

Психолог, Гештальт-терапевт Супервизор - г. Минск (Беларусь)
№15 | 27 августа 2019 4

Рожкова Наталья Маратовна

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Избавьтесь от любых токсичных людей в вашей жизни - даже если среди токсичных людей есть ваша мать. Таким образом, вы освободите место в вашей жизни для людей, которые вам приятны и делают вас счастливым.

Согласна на 100%!
Спасибо за интересную статью!

Психолог - г. Рязань
№16 | 27 августа 2019 1

Вероника Александровна Гаптраманова

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Избавьтесь от любых токсичных людей в вашей жизни - даже если среди токсичных людей есть ваша мать.

Это значит, отказаться быть "хорошей" дочерью и точно потерять надежду на любовь.

Психолог - г. Ижевск
№17 | 27 августа 2019 1

Олег Владимирович Сурков

Вероника Александровна, Благодарю за интерес к статье.
Это могут держать на коротком поводке рядом с мамой.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№18 | 27 августа 2019 3

Студеничник Надежда Ивановна

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Мы не выбираем себе маму, но мы можем выбрать свое отношение к ней.

Родителей не выбирают или все-таки выбирают? Для меня это вопрос.
Если выбирают, то зачем? Выбор дети у родителей появляется, чтобы научиться чему то для них очень важному. Но вот не все родители легко обучаемы.

Психолог, Супервизор, Судьбоаналитик онлайн-очно - г. Москва
№19 | 27 августа 2019 3

Быков Антон Сергеевич

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Вам необходимо заботиться о себе? Многие испытывают такие чувства в самом начале. Чем больше вы практикуете нежной заботы о себе, тем более вероятно, что чувство пустоты начнет рассеиваться.

Я считаю что безусловная любовь должна быть только к себе, к своим детям и к Богу и ВСЁ!

Психолог, Клинический психолог - г. Санкт-Петербург
№20 | 27 августа 2019 1

Олег Владимирович Сурков

> №15 | Бондаренко Любовь Павловна писал(а): Очень важные слова! Олег, главное, чтобы понять это принимать - важна профессиональная помощь.

Благодарю за внимание.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№21 | 27 августа 2019 1

Олег Владимирович Сурков

> №16 | Рожкова Наталья Маратовна писал(а): Согласна на 100%! Спасибо за интересную статью!

Спасибо.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№22 | 27 августа 2019 1

Олег Владимирович Сурков

> №17 | Вероника Александровна Гаптраманова писал(а): Это значит, отказаться быть "хорошей" дочерью и точно потерять надежду на любовь.

А если этой любви и не было и не будет?

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№23 | 27 августа 2019 3

Олег Владимирович Сурков

> №19 | Студеничник Надежда Ивановна писал(а): Родителей не выбирают или все-таки выбирают? Для меня это вопрос. Если выбирают, то зачем? Выбор дети у родителей появляется, чтобы научиться чему то для них очень важному. Но вот не все...

Увы!

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№24 | 27 августа 2019 1

Олег Владимирович Сурков

> №20 | Быков Антон Сергеевич писал(а): Я считаю что безусловная любовь должна быть только к себе, к своим детям и к Богу и ВСЁ!

Я все же не понимаю, что такое безусловная любовь.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№25 | 27 августа 2019 1

Вероника Александровна Гаптраманова

> Олег Владимирович Сурков писал(а): А если этой любви и не было и не будет?

С этого момента начинается уже другое. Осознавание бессмысленности и ограниченности поводка.

Психолог - г. Ижевск
№26 | 27 августа 2019 3

Александра Чистякова

Какие противоречивые чувства... Ненависть как отвергнутая любовь. Большой путь до принятия.

Психолог, Аккредитованный гештальт-терапевт - г. Пермь
№27 | 27 августа 2019 2

Анна Сабурова

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Мы не выбираем себе маму, но мы можем выбрать свое отношение к ней.

Как и в других моментах тоже.
Спасибо за статью, Олег!

Психолог, Психоаналитически - г. Омск
№28 | 27 августа 2019 2

Олег Владимирович Сурков

> №26 | Вероника Александровна Гаптраманова писал(а): С этого момента начинается уже другое. Осознавание бессмысленности и ограниченности поводка.

Признать свое сиротство это очень круто!

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№29 | 27 августа 2019 4

Олег Владимирович Сурков

> №27 | Александра Чистякова писал(а): Какие противоречивые чувства... Ненависть как отвергнутая любовь. Большой путь до принятия.

Иногда длиною в жизнь.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№30 | 27 августа 2019 1

Олег Владимирович Сурков

> №28 | Анна Сабурова писал(а): Как и в других моментах тоже. Спасибо за статью, Олег!

Конечно. Мы отвечаем не за то, что с нами происходит, а за свое отношение к этому.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№31 | 27 августа 2019 1

Дворецкая Элина Александровна

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Мы не выбираем себе маму, но мы можем выбрать свое отношение к ней.

У меня была самая лучшая мама на свете!
И меня всегда как психолога тревожат ситуации, связанные с токсичными матерями, я не могу понять, как можно не любить своих детей...

Психолог, Skype WhatsApp - г. Саратов
№32 | 27 августа 2019 4

Олег Владимирович Сурков

> №32 | Дворецкая Элина Александровна писал(а): У меня была самая лучшая мама на свете!

Как вам хорошо! Вы росли в любви.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№33 | 27 августа 2019 2

Олег Владимирович Сурков

> №32 | Дворецкая Элина Александровна писал(а): Наверное, когда Эго сильной материнской любви. Я, наверно, поэтому безжалостно не понимаю, как можно не любить своих детей...

Наверное, когда Эго сильной материнской любви.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№33 | 27 августа 2019 2

Дворецкая Элина Александровна

> №33 | Олег Владимирович Сурков писал(а): Эго сильной материнской любви

Больше сталкивалась с тем, что матери сами не получили любви от своих матерей и передавать им было нечего. Они просто не знали, что такое любовь...

Психолог, Skype WhatsApp - г. Саратов
№34 | 27 августа 2019 3

Александр Моляров

> №7 | Буркова Елена Викторовна писал(а): Я думаю, ненависть к матери усиливается и сохраняется, когда мать в текущем моменте влияет на жизнь "ребенка". Если человек отсепарировался, то чаще ненависть уходит, т.к. влияние матери исчезает, происходит переосмысление.

Иногда оно даже приводит к ненависти.

Психолог, Решаю Семейные Конфликты - г. Владивосток
№35 | 27 августа 2019 4

Галина Горбунова

Олег, спасибо за важную тему.

Заметила по клиентам, что если взрослый не наладил отношения с матерью, будь то женщина или мужчина, то часто не ладятся отношения с партнёрами. Или в них проявляется то, что явно видно в детско-родительских отношениях. Под "детским" - дети взрослых.

Психолог, Онлайн-консультант - г. Ареццо (Италия)
№36 | 27 августа 2019 1

Олеся Коваленко

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Можете добавить свою причину в комментариях к статье.

Отсутствие своей личной жизни

Психолог, Онлайн психолог - г. Усть-Каменогорск (Казахстан)
№37 | 27 августа 2019 3

Ананиенко Оксана Николаевна

Тема мамы вечная....

Психолог, Расстановщик Травматерапевт - г. Москва
№38 | 27 августа 2019 2

Олег Владимирович Сурков

Оксана Ананиенко,
Да. Даже когда мамы уже нет

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№39 | 27 августа 2019 3

Олег Владимирович Сурков

> №36 | Галина Горбунова писал(а): Олег, спасибо за важную тему. Заметила по клиентам, что если взрослый не наладил отношения с матерью, будь то женщина или мужчина, то часто не ладятся отношения с партнёрами. Или в них проявляется то, что явно видно в детско-родительских отношениях. Под "детским" - дети взрослых.

Галина, благодарю за ценное дополнение.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№40 | 28 августа 2019 1

Олег Владимирович Сурков

> №37 | Олеся Коваленко писал(а): Отсутствие своей личной жизни

Олеся, согласен. Спасибо.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№41 | 28 августа 2019 1

Слатвинская Елена Витальевна

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Избавьтесь от любых токсичных людей в вашей жизни - даже если среди токсичных людей есть ваша мать

На мой взгляд спорная рекомендация по отношению к родителям. Взрослая ли это позиция? Мне кажется, что лучше пройти через терапию, пройти непростой путь сепарации и принятия несовершенства, неидеальности мамы (папы) и научиться выстраивать личные границы, но это, мне думается, путь к зрелости.

Спасибо, Олег, за интересную статью!

Психолог, Супервизор - г. Москва
№42 | 28 августа 2019 3

Олег Владимирович Сурков

> №42 | Слатвинская Елена Витальевна писал(а): На мой взгляд спорная рекомендация по отношению к родителям...

Благодарю за ваше мнение.
Только мне не понятно, чем эффект воздействия на меня токсичной жены отличается от токсичной матери?

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№43 | 28 августа 2019 1

Пинскер Борис Эммануилович

Спасибо за статью.
Прежде всего не ругать себя за то, что есть негативные чувства к близким. Потому что близкие тоже люди)

Врач-психотерапевт, Супервизор - г. Санкт-Петербург
№44 | 28 августа 2019 1

Плис Алена Адольфовна

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Мы не выбираем себе маму, но мы можем выбрать свое отношение к ней.

Отлично сказано!
А на картинке образ матери словно "людоедский". Прожила свою жизнь - проживу и твою.

Психолог, Ведущий тренингов - г. Москва
№45 | 28 августа 2019 2

Олег Владимирович Сурков

> №44 | Пинскер Борис Эммануилович писал(а): Спасибо за статью. Прежде всего не ругать себя за то, что есть негативные чувства к близким. Потому что близкие тоже люди)

Согласен. Это важно принять эти негативные чувства.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№46 | 28 августа 2019 1

Олег Владимирович Сурков

> №45 | Плис Алена Адольфовна писал(а): Отлично сказано! А на картинке образ матери словно "людоедский". Прожила свою жизнь - проживу и твою.

Да, вы правы! Спасибо.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№47 | 28 августа 2019 1

Слатвинская Елена Витальевна

Олег Владимирович, [illegible]

Психолог, Супервизор - г. Москва
№48 | 28 августа 2019 1

Быков Антон Сергеевич

Олег Владимирович, от термина Любовь без условий.

Психолог, Клинический психолог - г. Санкт-Петербург
№49 | 28 августа 2019 1

Горшкова Мария Алексеевна

> Олег Владимирович Сурков писал(а): Травмированная мама.

Очень частая причина.
Спасибо за вашу статью, Олег Владимирович!

Психолог, Гештальт-терапевт, Бережная терапия - г. Москва
№50 | 28 августа 2019 1

Алькаева Валентина Николаевна

Ох, и сложную тему Вы затронули!) Думаю, здесь все неоднозначно. У клиентов часто возникают чувства и любви, и ненависти. Они винят себя за вторые чувства. Научить их принимать и разрешать себе эти чувства, наверное, это важнее, чем отказываться от матери, потому что она мать. И она не идеальна, как и все. Никто не идеален. Думаю, важно принять такой, какая есть.

Психолог, Психоаналитик - г. Пенза
№51 | 28 августа 2019 4

Олег Владимирович Сурков

> №50 | Горшкова Мария Алексеевна писал(а): Очень частая причина. Спасибо за вашу статью, Олег Владимирович!

Благодарю за интерес.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№52 | 28 августа 2019 1

Олег Владимирович Сурков

> №51 | Алькаева Валентина Николаевна писал(а): Ох, и сложную тему Вы затронули!) Думаю, здесь все неоднозначно...

Очень важное дополнение.
Спасибо.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№53 | 28 августа 2019 1

Duckyourself

> №31 | Дворецкая Элина Александровна писал(а): У меня была самая лучшая мама на свете!

а почему вы тогда стали заниматься психологией?

№54 | 10 апреля 2020 1

Дворецкая Элина Александровна

> №54 | Duckyourself писал(а): а почему вы тогда стали заниматься психологией?

А как это связано?

Психолог, Skype WhatsApp - г. Саратов
№55 | 10 апреля 2020 1

Duckyourself

Дворецкая Элина, у меня есть представление, что человек выбирает себе профессию исходя из своих детских травм. Зачем "здоровый", "долюбленный" ребёнок идёт в психологию? Мне интересно, что привело вас в психологию.

а у вас как?

№56 | 10 апреля 2020 4

Олег Владимирович Сурков

> №56 | Duckyourself писал(а): у меня есть представление, что человек выбирает себе профессию исходя из своих детских травм.

Это не совсем так, а может даже совсем не так. Психолог это профессия, которой учат.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№57 | 10 апреля 2020

Duckyourself

Олег Владимирович, а какая мотивация может быть при выборе такой профессии, что интересного может быть если в психологии идут люди, родители которых очевидно травмированы

№58 | 10 апреля 2020 2

Олег Владимирович Сурков

Duckyourself,
Действительно, есть определенный процент психологов, которые пошли учиться, чтобы решить свои проблемы. Только это не всегда им удается. Сколько травмированных психологов, которые утверждают, что они работают своей травмированной личностью т.к.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№59 | 10 апреля 2020 1

Duckyourself

Олег Владимирович Сурков, эхх, это интересно, а как понять, насколько травмирован мой психолог, и в чём это может проявиться?

№60 | 10 апреля 2020

Олег Владимирович Сурков

> №60 | Duckyourself писал(а): а как понять, насколько травмирован мой психолог, и в чём это может проявиться?

Он может заниматься своими травмами на клиентах.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№61 | 10 апреля 2020 2

Duckyourself

Олег Владимирович, а как проверить клиенту это понять?

№62 | 10 апреля 2020

Дворецкая Элина Александровна

Duckyourself, Замечательно, что у вас есть способность к анализу. Вполне можете порассуждать о том, что психологи, которые так и не найденными, сколько отношений с матерью.

Психолог, Skype WhatsApp - г. Саратов
№63 | 10 апреля 2020

Олег Владимирович Сурков

> №62 | Duckyourself писал(а): а как проверить клиенту это понять?

Это не просто. Это не же температуру померить.

Психолог, Панические-атаки-ОКР-фобии-депресси - г. Москва
№64 | 10 апреля 2020

Удалено автором комментария

Удалено автором комментария

Написать комментарий

Психолог Бережный психолог Онлайн консультирование

Мои Клиенты начинают жить собственной жизнью уже с первого сеанса!

Другие статьи автора (1264)

Панические атаки: жизнь в ловушке страха

Страх подавляет одной и задохнуться. Два способа, как еще больше усилить свой страх?

Эти потерянные любовь, но это не терапия для вас!

Какие женщины нравятся мужчинам: сильные, слабые?

Любовная зависимость или разбитое сердце